

Pui Tak Christian School - February. 2019 Lunch Menu (二月餐單)

				1 (Fri 星期五) Spaghetti in Meat Sauce 肉醬意粉 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
4 (Mon 星期一)	5 (Tue 星期二)	6 (Wed 星期三)	7 (Thu 星期四)	8 (Fri 星期五)
Chicken and Ham Chow Mein 火腿雞絲炒麵 Green Beans 四季豆 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Hot Dog, Ham & Egg & Cheese Bun 熱狗, 火腿蛋, 火腿/芝士 麵包 Baby Carrots 小胡蘿蔔 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Beef with Tofu 豆腐牛肉 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Creamed Corn Chicken with 粟米雞粒通心粉 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Shrimp, Egg & BBQ Pork Fried Rice 揚州炒飯 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
11 (Mon 星期一)	12 (Tue 星期二)	13 (Wed 星期三)	14 (Thu 星期四)	15 (Fri 星期五)
Beef Tomato with Rice 牛肉番茄粒飯 Green Beans 四季豆 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Pizza 比薩 Baby Carrots 小胡蘿蔔 Milk 牛奶	Chicken with Tofu 豆腐雞肉 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Crispy Chicken Steak 脆皮炸雞扒 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Beef & Flat Rice Noodle 干炒牛河 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
18 (Mon 星期一)	19 (Tue 星期二)	20 (Wed 星期三)	21 (Thu 星期四)	22 (Fri 星期五)
No School 學校放假	Hot Dog, Ham & Egg & Cheese Bun 熱狗, 火腿蛋, 火腿/芝士 麵包 Baby Carrots 小胡蘿蔔 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Ham & Chicken Fried Rice 火腿雞絲炒飯 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Minced Beef 免治牛肉 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Spaghetti in Meat Sauce 肉醬意粉 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
25 (Mon 星期一)	26 (Tue 星期二)	27 (Wed 星期三)	28 (Thu 星期四)	
Fish Fillet with Tofu 粟米魚片 Green Beans 四季豆 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Pizza 比薩 Baby Carrots 小胡蘿蔔 Milk 牛奶	Shrimp, Egg & BBQ Pork Fried Rice 揚州炒飯 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Crispy Chicken Steak 脆皮炸雞扒 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	